

MIÉRCOLES 27 DE MARZO 2024

## MENÚ FITNESS

Sardinas al horno con limón, penne riggate al pomodoro y ensalada de col, manzana y mostaza

## MENÚ HEALTHY BOWL

Seitán, arroz basmati, rúcula, remolacha, calabaza, pera, nueces y vinagreta de miel

## MENÚ COMPLETO

Arroz cremoso de pollo y calabacín

Ensalada de tomate, cuscús y verduras

---

Albóndigas caseras en salsa de tomate y piquillos

Omellete de huevos ECO con cherrys, espárragos blancos y atún

## POSTRE

Yogur con pasas

Vasito de piña y fresa

Bizcocho de zanahoria y nueces

## TAMBIÉN PREPARAMOS NUESTROS MENÚS EN FORMATO TAKE AWAY

**MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL:** SOCIOS 14,50€ // NO SOCIOS 15€

**MENÚ 2 PLATOS:** SOCIOS 16,50€ // NO SOCIOS 17€

*Todos los menús incluyen: Pan, una bebida, postre o café e IVA*

*En este menú puede haber alimentos que causen alergia o intolerancia a personas sensibles a algunos alérgenos. Para más información consulte a nuestro personal.*

**MENÚ SUPERVISADO POR NUESTRO DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN**