

JUEVES 18 DE ABRIL 2024

MENÚ FITNESS

Chuletas de cerdo a la plancha, quinoa salteada, ensalada de rúcula, queso fresco y aliño balsámico

MENÚ HEALTHY BOWL

Arroz integral con alubias, maíz, tomates cherry, espinacas y emulsión de mostaza y queso crema

MENÚ 2 PLATOS

Ensalada de bonito desmigado, tomate cherry y vinagreta de fresas

Gnocchis en salsa ligera de espinacas y nueces

Suprema de bacalao a la vizcaína con cereales

Revuelto con huevos ECO de espárragos trigueros con ajos tiernos al curry

POSTRE

Copita de fresas

Yogur cremoso con avena

Bizcocho integral con chips de chocolate

PREPARAMOS NUESTRO MENÚ TAMBIÉN EN FORMATO TAKE AWAY

MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: SOCIOS 15€ // NO SOCIOS 16€

MENÚ

2 PLATOS: SOCIOS 17€ // NO SOCIOS 18€

Todos los menús incluyen: Pan, una bebida, postre o café e IVA

En este menú puede haber alimentos que causen alergia o intolerancia a personas sensibles a algunos alérgenos. Para más información consulte a nuestro personal.

MENÚ SUPERVISADO POR NUESTRO DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN