



METROPOLITAN

CAFE - RESTAURANTE

LUNES 25 DE OCTUBRE 2021

MENÚ FITNESS

Cuixa de pollastre , arròs amb pésols i bouquet d' enciams

Muslo de pollo, arroz con guisantes y bouquet de lechugas

MENÚ HEALTHY BOWL

Blat tendre, quinoa, salmó marinat, hummus de remolatxa, pastanaga, blat de moro, ruca, cherri, xips de kale i vinagreta de miso

Trigo tierno, quinoa, salmón marinado, hummus de remolacha, zanahoria, maíz, rúcula, cherry, chips de kale y vinagreta de miso

MENÚ 2 PLATOS

Amanida de lleties, mandarina, api, ceba vermella i vinagreta d' alvocat

Ensalada de lentejas, mandarina, apío, cebolla roja y vinagreta de aguacate

Penne rigate saltejat amb bròcoli i tomàquet

Penne rigate salteado con brócoli y tomate

Bacallà confitat en cítrics amb coulis de pebrots vermells rostits

Bacalao confitado en cítricos con coulis de pimientos rojos asados

Cassoleta d'ous eco amb escamorza i carbassó

Cazuelita de huevos eco con escamorza y calabacín

POSTRE

Plàtan amb suc de taronja

Plátano con zumo de naranja

Cremós de iogurt amb crumble de poma

Cremoso de yogur con crumble de manzana

Flam d'ou i jijona

Flan de huevo y jijona

PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS TAMBÉ EN FORMAT TAKE AWAY. COMANDES AL: 932 635 448

MENÚ FITNESS: 10,70€ MENÚ BOWL: 12,00€ MENÚ 2 PLATS: 13,50€

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA

En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ

www.clubmetropolitan.net

