



# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

VIERNES 26 DE NOVIEMBRE 2021

### MENÚ FITNESS

**Emperador a la planxa amb amanida crudites i vinagreta de festuc, blat saltejat amb verdures**  
Emperador a la plancha con ensalada crudites y vinagreta de pistacho, trigo salteado con verduras

### MENÚ HEALTHY BOWL

**Quinoa, daus de tonyina, hummus, ou dur, ruca, pastanaga, tomàquet i vinagreta de soia**  
Quinoa, dados de atún, hummus, huevo duro, rúcula, zanahoria, tomate y vinagreta de soja

### MENÚ ESPECIAL BLACK FRIDAY

**Crema de ceps amb pols de pernil**  
Crema de boletus con polvo de jamón

**Tallarines amb calamars en la seva tinta**  
Tallarines con calamares en su tinta

---

**Entrecotte de vedella ( 200 gr ) amb cunyes de tubercles a la cúrcuma**  
Entrecotte de ternera ( 200 gr) con cuñas de tubérculos a la cúrcuma

**Cassoleta d' ous eco amb gambetes, salmó i wakame**  
Cazuelita de huevos eco con gambitas, salmón y wakame

### POSTRE

**Mousse de llimona llima**  
Mousse de limón y lima

**Cheescake de galleta oreo**  
Cheescake de galleta oreo

**Figues amb crema anglesa**  
Higos con crema inglesa

**PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS TAMBÉ EN FORMAT TAKE AWAY. COMANDES AL: 932 635 448**

**MENÚ FITNESS: 10,70€ MENÚ BOWL: 12,00€ MENÚ 2 PLATS: 13,50€**

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ**

[www.clubmetropolitan.net](http://www.clubmetropolitan.net)

