

# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

MIÉRCOLES 1 DE DICIEMBRE 2021

### MENÚ FITNESS

**Picanya a la planxa , penne rigate amatricciana i graellada de verdures**

Picaña a la plancha, penne regate amatricciana y parrilladas de verduras

### MENÚ HEALTHY BOWL

**Arròs integral, daus de tonyina marinats, poma, verdures adobades, bleda vermella, edamame, tomàquet, cacauet i vinagreta d' alvocat**

Arroz integral, dados de atún marinados, manzana, verduras encurtidas, acelga roja, edamame, tomate, cacahuete y vinagreta de aguacate

### MENÚ 2 PLATOS

**Sopa de galets amb pilota**

Sopa de galets con pelota

**Risotto de blat tendre amb carbassa, bròcoli i formatge de cabra**

Risotto de trigo tierno con calabaza, brócoli y queso de cabra

---

**Filet d' orada amb samfaina**

Filete de dorada con pisto

**Omelette d' ous eco amb tomàquet sec, espinacs i panses**

Omelette de huevos eco con tomate seco, espinacas y pasas

### POSTRE

**Cremós de iogurt amb compota de figues i galeta lotus**

Cremoso de yogur con compota de higos y galleta lotus

**Copeta de pinya i meló**

Copita de piña y melón

**Flam d'ous i poma**

Flan de huevo y manzana

**PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS TAMBÉ EN FORMAT TAKE AWAY. COMANDES AL: 932 635 448**

**MENÚ FITNESS: 10,70€ MENÚ BOWL: 12,00€ MENÚ 2 PLATS: 13,50€**

Suc del dia: Suplement 1,5€ (Sense beguda del menú)

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVAPEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ**