



METROPOLITAN

CAFE - RESTAURANTE

MIÉRCOLES 6 DE JULIO 2022

MENÚ FITNESS

Bistec a la planxa, arròs basmati a la llimona i amanida de tomàquet amb pipes de gira-sol

Bistec a la plancha, arroz basmati al limón y ensalada de tomate con pipas de girasol

MENÚ HEALTHY BOWL

Mongetes, seitan a la planxa, mozzarella, ruca, pebrots del piquillo, poma i vinagreta de cítrics

Alubias, seitan a la plancha, mozzarella, rúcula, pimientos del piquillo, manzana y vinagreta de cítricos

MENÚ 2 PLATOS

Mezclum d'enciams amb formatge brie, codony, anacards i vinagreta de soja

Mezclum de lechugas con queso brie, membrillo, anacardos y vinagreta de soja

Tataki de tonyina amb teriyaki i wok verdures

Tataki de atún con teriyaki y wok verduras

POSTRE

Taronja al plat

Naranja al plato

logurt artesà amb fruits vermells

Yogur artesano con frutos rojos

Flam d'ou ECO a la vainilla

Flan de huevo ECO a la vainilla

FES LA TEVA COMANDA TAKE AWAY AL: 666 386 195

MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: 12,50€ MENÚ 2 PLATS: 14,50€

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA

En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ

www.clubmetropolitan.net

