

MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE 2020

## OPCIÓN PLATO FITNESS

**Lubina a la plancha con arroz pilaf y tomates a la provenzal**  
Llobarro a la planxa amb arròs pilaf i tomàquets a la provençal

## OPCIÓN BOWL COMPLETO

**Bowl de lechugas, pavo braseado, pepino encurtido, cherrys marinados y dados de boniato**  
Bowl de enciams, gall dindi brasejat, cogombre encurtit, cherrys marinats i daus de moniato

## OPCIÓN 2 PLATOS

### MENÚS DEL DÍA:

**Crema de calabaza y naranja con brotes de rúcula**  
Crema de carbassa i taronja amb brots de ruca

**Guisantes salteados con jamón dulce y queso brie**  
Pèsols saltats amb pernil dolç i formatge brie

---

**Timbal de butifarra con espárragos trigueros, higos y tierra de aceitunas**  
Timbal de botifarra amb espàrrecs de marge, figues i terra d'olives

**Huevos rotos con jamón dulce y tomates secos**  
Ous trencats amb pernil dolç i tomàquets secs

## POSTRES

**Manzana en almíbar de cítricos**  
Poma en almívar de cítrics

**Yogur artesano al natural o con toppings**  
Iogurt artesà a l'natural o amb toppings

**Bizcocho de requesón**  
Pa de pessic de mató

**PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS TAMBÉ EN FORMAT TAKE AWAY. COMANDES AL: 666 386 195**

**OPCIÓN FITNESS: 10,70€ OPCIÓ BOWL: 12,00€ OPCIÓ 2 PLATS: 13,50€**

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè i IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causen al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgògens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ.**