

MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE 2020

## MENÚ DEL DÍA:

### OPCIÓN PLATO FITNESS

Entraña de ternera a la plancha con arroz y dados de zanahoria , bouquet de ensalada

### OPCIÓN BOWL COMPLETO

Bowl de perca marinada en soja y sésamo con garbanzos, aceituna negra, palmito, maíz dulce, mezclum de lechugas y vinagreta de menta

### OPCIÓN 2 PLATOS

Sopa verde de cilantro y espinacas con brunoise de verduras

Spaguetti al pesto rosso con grana padano

---

Lomo de bacalao confitado sobre cremoso de guisantes

Omelette con concasse de tomate, berros y orégano

### POSTRES

Yogurt desnatado con pasas

Copita de uvas moscatel

Arroz con leche y canela

**PREPARAMOS NUESTRO MENÚ TAMBIÉN EN FORMATO TAKE AWAY. PEDIDOS AL: 666 381 412**

**OPCIÓN FITNESS: 11,50€ OPCIÓN BOWL: 12,50€ OPCIÓN 2 PLATOS: 13,50€**

*Todos los menús incluyen: Pan, una bebida, postre o café e IVA*

*En este menú puede haber alimentos que causen alergia o intolerancia a personas sensibles a algunos alérgenos. Para más información consulte a nuestro personal.*

**MENÚ SUPERVISADO POR NUESTRO DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN**