



METROPOLITAN

CAFE - RESTAURANTE

MARTES 27 DE SEPTIEMBRE 2022

MENÚ FITNESS

Pit de pollastre a la taronja i romaní, saltat de lleties i arròs integral, canonges

Pechuga de pollo a la naranja y romero, salteado de lentejas y arroz integral, canónigos

MENÚ HEALTHY BOWL

Quinoa, tonyina, cigrons, ou dur, mongeta tendra, cogombre, espinacs, olives, pinya

Quinoa, atún, garbanzos, huevo duro, judía tierna, pepino, espinacas, olivas, piña

MENÚ

Wok de verdures amb blat de moro torrat, gíngebre i coriandre

Wok de verduras con maíz tostado, jengibre y cilantro

Amanida amb formatge de cabra, mel i fruits secs

Ensalada con queso de cabra, miel y frutos secos

Fusilis a la bolonyesa

Fusilis a la boloñesa

Bacallà amb samfaina

Bacalao con pisto

Roast beef a la mostassa amb puré de moniato i bròquil

Roast beef a la mostaza con puré de boniato y bróquil

Omelette d'ou eco amb carbassó, salmó fumat i porro

Omelette de huevo eco con calabacín, salmón ahumado y puerro

POSTRE

Copeta de meló

Copita de melón

Flam d'ou

Flan de huevo

Pastís de pera, mascarpone i ametlles amb coulis de figa

Tarta de pera, mascarpone y almendras con coulis de higos

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA

MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: SOCIS 12,90€ / NO SOCIS 13,50€

MENÚ 2PLATS: SOCIS 14,90€ // NO SOCIS 15,50€

En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ

www.clubmetropolitan.net

