



# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

LUNES 25 DE OCTUBRE 2021

### MENÚ FITNESS

**Picanya amb ximixurri, graellada de verdures, patates i ruca**

Picaña con chimichurri, graellada de verduras, patatas y rúcula

### MENÚ HEALTHY BOWL

**Arròs integral, lleties, salmó fumat, formatge feta, tomàquet, espinacs, alvocat, anacards**

Arroz integral, lentejas, salmón ahumado, queso feta, tomate, espinacas, aguacate, anacardos

### MENÚ 2 PLATOS

**Crema de carbassó amb xips de moniato\*\***

Crema de calabacín con chips de boniato\*\*

**Amanida de tabulé de quinoa, tomàquet escaldat i olives arbequines**

Ensalada de tabulé de quinoa, tomate escaldado y olivas arbequinas

**Espaguetis a la carbonara**

Espaguetis a la carbonara

---

**Calamar a la planxa amb humus de pèsols**

Calamar a la plancha con humus de guisantes

**Pit de gall dindi amb herbes provençals, saltejat de mongeta i pastanaga**

Pechuga de pavo con hierbas provenzales, salteado de judia y zanahoria

**Omelette d'ous ECO, formatge brie, albergínia, tomàquet sec, pinyons**

Omelette de huevos ECO, queso brie, berenjena, tomate seco y piñones

### POSTRE

**Copeta de pinya i kiwi**

Copita de piña y kiwi

**Arròs amb llet i canyella**

Arroz con leche y canela

**Pastís de formatge amb caramel**

Pastel de queso con caramelo

**FES LA TEVA COMANDA TAKE AWAY AL: 666 383 314**

**MENÚ FITNESS: 10,70€ MENÚ BOWL: 12,00€ MENÚ 2 PLATOS: 13,50€**

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ**

[www.clubmetropolitan.net](http://www.clubmetropolitan.net)

