

# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

MIÉRCOLES 25 DE MAYO 2022

### MENÚ FITNESS

**Broqueta de gall dindi, hummus d'alvocat, verdures brasejades, canonges**

Brocheta de pavo, hummus de aguacate, verduras braseadas, canónigos

### MENÚ HEALTHY BOWL

**Arròs basmati, croquetes veganes, tomàquet, cigrons, carbassa, cogombre, cacauets, ruca, poma\*\***

Arroz basmati, croquetas veganas, tomate, garbanzos, calabaza, pepino, cacahuets, rúcula, manzana\*\*

### MENÚ 2 PLATOS

**Crema de carbassó amb xips de iuca\*\***

Crema de calabacín con chips de yuca\*\*

**Amanida de formatge de cabra amb vinagreta de mango i maduixa**

Ensalada de queso de cabra con vinagreta de mango y fresa

**Nyoquis al pesto amb tomàquet sec**

Ñoquis al pesto con tomate seco

---

**Orada al forn amb pebrots del padró i patata rostida**

Dorada al horno con pimientos del padrón y patata asada

**Mandonguilles a la jardinera**

Albóndigas a la jardinera

**Remenat d'espàrrecs amb brandada**

Revoltillo de espárragos con brandada

### POSTRE

**Albercoc**

Albaricoque

**Arròs amb llet**

Arroz con leche

**Pastel browkie**

Pastís browkie

**FES LA TEVA COMANDA TAKE AWAY AL: 666 383 314**

**MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: 12,50€ MENÚ 2 PLATOS: 14,50€**

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ**

[www.clubmetropolitan.net](http://www.clubmetropolitan.net)