

# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

MARTES 5 DE JULIO 2022

### MENÚ FITNESS

**Pit de pollastre a la llimona i farigola, saltat de blat tendre i lleties, tomàquet rostit**

Pechuga de pollo al limón y tomillo, salteado de trigo tierno y lentejas, tomate asado

### MENÚ HEALTHY BOWL

**Arròs integral, tofu, cigrons, remolatxa, carbassa, tomàquet, mesclum, cogombre, taronja\*\***

Arroz integral, tofu, garbanzos, remolacha, calabaza, tomate, mézclum, pepino, naranja\*\*

### MENÚ 2 PLATOS

**Albergínies rostides amb miso i mel\*\***

Berenjenas asadas con miso y miel\*\*

**Mil fulls de alvocat amb tartar de tomàquet i seitons en vinagre**

Mil hojas de aguacate con tartar de tomate y boquerones en vinagre

**Risotto de verdures**

Risotto de verduras

---

**Lubina a la planxa amb espàrrecs i piquillos**

Lubina a la plancha con espárragos y piquillos

**Mandonguilles amb sípia**

Albóndigas con sepia

**Timbal de patata i ceba amb ou ECO i pastrami**

Timbal de patata y cebolla con huevo ECO y pastrami

### POSTRE

**Copeta de meló**

Copita de melón

**Mousse de iogurt amb coulis de fruits vermells**

Mousse de yogur con coulis de frutos rojos

**Pastís de formatge**

Pastel de queso

**FES LA TEVA COMANDA TAKE AWAY AL: 666 383 314**

**MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: 12,50€ MENÚ 2 PLATOS: 14,50€**

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ**

[www.clubmetropolitan.net](http://www.clubmetropolitan.net)