

VIERNES 19 DE ABRIL 2024

MENÚ FITNESS

Pit de pollastre al coco i curri, arròs integral, carbassó rostit, bouquet d'amanida

Pechuga de pollo al coco y curri, arroz integral, calabacín asado, bouquet de ensalada

MENÚ HEALTHY BOWL

Cous cous, tonyina, llenties, mongeta tendra, formatge feta, tomàquet, brots de soja, mesclum, mango

Cous cous, atún, lentejas, judía tierna, queso feta, tomate, brotes de soja, mézclum, mango

MENÚ

Crema de pastanaga, taronja i gingebre

Crema de zanahoria, naranja y gengibre

Coca de verdures amb romesco

Coca de verduras con romesco

Albergínia farcida al graten amb coulis de piquillos

Berenjena rellena al graten con coulis de piquillos

Llobarro a la planxa amb hummus de moniato i edamame

Lubina a la plancha con hummus de boniato y edamame

Costelles de porc a la mel i mostassa amb pure de patates

Costillas de cerdo a la miel y mostaza con pure de patatas

Ous ECO estrellats amb salmó fumat

Huevos ECO estrellados con salmón ahumado

POSTRE

Copeta de plàtan i maduixes

Copita de plátano y fresas

Arròs amb llet

Arroz con leche

Pastís de taronja i xocolata

Tots els menús inclouen una postre o cafè + IVA

MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: SOCIS 14,90€ / NO SOCIS 16€

MENÚ 2 PLATS: SOCIS 16,90€ // NO SOCIS 18€

En aquest menú pot haver aliments que causin alèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lergògens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ