

MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE 2020

MENÚS DEL DÍA:

OPCIÓN PLATO FITNESS

Escalopines de ternera con pasta pesto y ensalada de encurtidos
Escalopins de vedella amb pasta pesto i amanida confitats

OPCIÓN BOWL COMPLETO

Bowl de pollo al vapor al tomillo, quinoa, boniato, ensalada de hortalizas, naranja y vinagreta de mostaza antigua
Bowl de pollastre a la farigola, quinoa, moniato, amanida d'hortalisses, taronja i vinagreta de mostassa antiga

OPCIÓN 2 PLATOS

Ensalada de queso de cabra, mango y picatostes de pan
Amanida de formatge de cabra, mango i crostons de pa

Arroz meloso de solomillo y calabaza
Arròs melós de llaminera i carbassa

Atún a la plancha con salteado de col lombarda al sweet chilli
Tonyina a la planxa amb saltejat de col llombarda al sweet chilli

Frittata de verduras de temporada
Frittata de verdures de temporada

POSTRES

Peras al vino blanco y curry
Peres al vi blanc i curri

Yogur natural con miel
Iogurt natural amb mel

Brownie casero
Brownie casolà

PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS TAMBÉ EN FORMAT TAKE AWAY. COMANDES AL: 666 383 314

MENÚ FITNESS: 10,70€ MENÚ BOWL: 12,00€ MENÚ 2 PLATS: 13,50€

**Opció vegetariana // **Opció vegana*

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè i IVA

En aquest menú pot haver aliments que causen al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ.