



# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

LUNES 25 DE OCTUBRE 2021

### MENÚ FITNESS

**Escalopins de vedella a la planxa, arròs integral al curri, amanida d'espínacs i fruits secs**

Escalopines de ternera a la plancha, arroz integral al curry, ensalada de espinacas y frutos secos

### MENÚ HEALTHY BOWL

**Cous cous, mozzarella vegana, carbassó, pastanaga, tomàquet cherry confitat, canonges, olives kalamata, anacards i pesto**

Cous cous, mozzarella vegana, calabacín, zanahoria, tomate cherry confitado, canónigos, olivas kalamata, anacardos y pesto

### MENÚ 2 PLATOS

**Crema tèbia de carbassa asada, taronja i safrà**

Crema tibia de calabaza asada, naranja y azafrán

**Penne rigate, salsa de nous, sàlvia i llima**

Penne rigate, salsa de nueces, salvia y lima

---

**Llom de bacallà confitat, mermelada de tomàquet i babaganoush**

Lomo de bacalao confitado, mermelada de tomate y babaganoush

**Remenat d'ous ECO, scamorza i bolets**

Revuelto de huevos ECO, scamorza y setas

### POSTRE

**Copeta de fruites de temporada**

Copita de frutas de temporada

**logurt grec amb fruits vermells**

Yogur griego con frutos rojos

**Pastís de pera i mató**

Tarta de pera y mató

**FES LA TEVA COMANDA TAKE AWAY AL: 666 383 495**

**MENÚ FITNESS: 10,70€ MENÚ BOWL: 12,00€ MENÚ 2 PLATS: 13,50€**

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ**

[www.clubmetropolitan.net](http://www.clubmetropolitan.net)

