



METROPOLITAN

CAFE - RESTAURANTE

MARTES 27 DE SEPTIEMBRE 2022

MENÚ FITNESS

Filet de daurada a la planxa, tabulé de blat tendre i edamames amb amanida de cabdells i magrana

Filete de dorada a la plancha, tabulé de trigo tierno y edamames con ensalada de cogollos y granada

MENÚ HEALTHY BOWL

Tofu, cigrons, remolatxa, espinacs, col llombarda, alvocat, festucs i vinagreta de ponzu

Tofu, garbanzos, remolacha, espinacas, col lombarda, aguacate, pistachos y vinagreta de ponzu

MENÚ

Amanida amb brie, crostons, cherrys i vinagreta de fruits vermells

Ensalada con brie, picatostes, cherrys y vinagreta de frutos rojos

Tagliatelle d'espínacs amb carbonara de xampinyons, rovell curat i pols de pernil

Tagliatelle de espinacas con carbonara de champiñones, yema curada y polvo de jamón

Contraeixes de pollastre amb verdures al sweet chilli

Contramuslos de pollo con verduras al sweet chilli

Remenat d'ous, salmó marinat i bouquet de canonges

Revuelto de huevos, salmón marinado y bouquet de canónigos

POSTRE

Copeta de pinya

Copita de piña

logurt amb mel

Yogur con miel

Pastís de taronja i nabius

Tarta de naranja y arándanos

MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: 13,50€ MENÚ 2 PLATS: 15,50€

FES LA TEVA COMANDA TAKE AWAY AL: 666 383 495

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA

En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ

www.clubmetropolitan.net

