

# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

MIÉRCOLES 25 DE MAYO 2022

### MENÚ FITNESS

**Cuart de pollastre al forn amb falques de patates especiades i timbal d'albergínia rostida amb edamame**

Cuarto de pollo al horno con cuñas de patatas especiadas y timbal de berenjena asada con edamame

### MENÚ HEALTHY BOWL

**Bowl d'eura, cous cous, carbassó, pebrots piquillo, remolatxa, créixens, avocat, avellanes i vinagreta de miso**

Bowl de eura, cous cous, calabacin, pimientos piquillo, remolacha, berros, aguacate, avellanas y vinagreta de miso

### MENÚ 2 PLATOS

**Amanida de ruca, roast beef, pinya, fruits secs i formatge parmesà**

Ensalada de rúcula, roast beef, piña, frutos secos y queso parmesano

**Gnoquis amb bolets, daus de carbassa i salsa de tres formatges**

Gnoquis con setas, dados de calabaza y salsa de tres quesos

---

**Llom de tonyina a la planxa amb verdures al sweet chili**

Lomo de atún a la plancha con verduras al sweet chili

**Omelette amb mongetes, alls tendres i bouquet de canonges**

Omelette con alubias, ajos tiernos y bouquet de canongas

### POSTRE

**Copeta de maduixes**

Copita de fresas

**Mel i mató**

Mató con miel

**Brownie casolà**

Brownie casero

**MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: 12,50€ MENÚ 2 PLATS: 14,50€**

FES LA TEVA COMANDA TAKE AWAY AL: 666 383 495

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ**

[www.clubmetropolitan.net](http://www.clubmetropolitan.net)