

METROPOLITAN

CAFE - RESTAURANTE

VIERNES 21 DE ENERO 2022

MENÚ FITNESS

Filet de porc al hoisin, macarrons integrals amb ricotta, tomàquets secs, amanida de cabdells i pico de gall
Solomillo de cerdo al hoisin, macarrones integrales con ricotta, tomates secos, ensalada de cogollos y pico de gallo

MENÚ HEALTHY BOWL

Llenties, mini burger de salmó, carbassa, ruca, bolets, pèsols, alvocat, ametlles, vinagreta de llimona i comí
Lentejas, mini burger de salmón, calabaza, rúcula, setas, guisantes, aguacate, almendras, vinagreta de limón y comino

MENÚ 2 PLATOS

Sopa tibia de tomàquet rostit al romaní, tàrtar de mozzarella i pesto

Sopa tibia de tomate asado al romero, tártar de mozzarella y pesto

Croquetes casolanes de cuit sobre crema d'alvocat

Croquetas caseras de cocido sobre crema de aguacate

Suprema de lluç a la basca

Suprema de merluza a la vasca

Ous estrellats ECO, carxofes i foié micuit

Huevos estrellados ECO, alcachofas y foie micuit

POSTRE

Copeta de fruita de temporada

Copita de fruta de temporada

logurt natural amb crumble casolà de pera

Yogur natural con crumble casero de pera

Arròs amb llet de coco i panses

Arroz con leche de coco y pasas

FES LA TEVA COMANDA TAKE AWAY AL: 666 383 495

MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: 12,50€ MENÚ 2 PLATS: 14,50€

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA

En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ

www.clubmetropolitan.net