

MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE 2020

MENÚS DEL DÍA:

OPCIÓN PLATO FITNESS

1/4 de pollo al horno con patatas ralladas al romero y bouquet de ensalada
1/4 de pollastre al forn amb patates ratllades a el romaní i bouquet d'amanida

OPCIÓN BOWL COMPLETO

Carpaccio de bacalao ahumado, pimiento escalibado, naranja, judía verde, tortiglioni al pesto, encurtido de cebolla roja
Carpaccio de bacallà fumat, pebrot escalivat, taronja, mongeta verda, tortiglioni al pesto, encurtit de ceba vermella

OPCIÓN 2 PLATOS

Calabacín relleno con quinoa, tomates cherry, mozzarella y lágrima de romesco ajo negro
Carbassó farcit amb quinoa, tomàquets cherry, mozzarella i llàgrima de romesco all negre

Arroz a la cubana con chips de plátano macho
Arròs a la cubana amb xips de plàtan mascle

Lomo de atún a la plancha con cous cous de coliflor y zanahoria
Llom de tonyina a la planxa amb cous cous de coliflor i pastanaga

Huevo poché con puré de patatas trufado y polvo de jamón
Ou poché amb puré de patates trufat i pols de pernil

POSTRES

Copita de cóctel de frutas de temporada
Copeta de còctel de fruites de temporada

Yogur casero con tártar de higos
Iogurt casolà amb tàrtar de figues

Tarta crujiente de hojaldre, crema pastelera y frutos rojos
Pastís cruixent de pasta de full, crema pastissera i fruits vermells

PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS TAMBÉ EN FORMAT TAKE AWAY. COMANDES AL: 666 383 495

OPCIÓN FITNESS: 10,70€ OPCIÓN BOWL: 12,00€ OPCIÓN 2 PLATOS: 13,50€

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè i IVA

En aquests menús pot haver aliments que causen al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgògens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ.