



# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

LUNES 11 DE FEBRERO 2019

### MENÚ FITNESS

**Lomo de cerdo a la plancha, fusilli con calabacín, berenjenas y soja; bouquet de ensalada**  
Llom de porc a la planxa, fusilli amb carbassó, albergínies i soja; bouquet d'amanida

o

**Buffet frío de ensaladas**  
Buffet fred d'amanides

### MENÚ DEL DIA

**Ensalada con tomates escalfados, quinoa, maíz y rúcula**  
Amanida amb tomàquets escalfats, quinoa, blat de moro i ruca

**Crema de verduras de temporada con chía**  
Crema de verdures de temporada amb chía

**Ñoquis con guisantes al pesto de almendras y espinacas**  
Nyquis amb pèsols al pesto d'ametlles i espinacs

---

**Calamarcitos a la plancha con patatas y shiitakes a las finas hierbas**  
Calamarcets a la planxa amb patates i shiitakes a les fines herbes

**Medallones de pollo a la lima y jengibre con arroz integral**  
Medallons de pollastre a la llima i gíngebre amb arròs integral

**Revuelto de huevos con manzanas asadas, scamorza y jamón serrano**  
Remenat d'ous amb pomes rostides, scamorza i pernil serrà

---

**Copita de piña**  
Copeta de pinya

**Mousse de yogur**  
Mousse de iogurt


**Tarta de zanahoria**  
Pastís de pastanaga

**PREU MENÚ FITNESS 10,70€ / PREU MENÚ DEL DÍA 13,50€**

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè i IVA  
*En aquest menú pot haver aliments que causen al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ.**

[www.clubmetropolitan.net](http://www.clubmetropolitan.net)





# EL MES DEL TÈ MATCHA

Descobreix durant els mesos  
de febrer i març totes  
les nostres especialitats  
elaborades amb base  
de tè matcha.

El substitut perfecte del cafè.  
Antioxidant natural.  
Energia sense fatiga.  
Potència el metabolisme.

METROPOLITAN  
CAFE - RESTAURANT