



# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

LUNES 20 DE ENERO 2020

### MENÚ FITNESS

**Filete de ternera con salteado de trigo tierno & bouquet de lechugas y tomate**  
Filet de vedella amb saltejat de blat tendre & bouquet d'enciams i tomàquet

### AMANIDA DEL DIA

**Arroz salvaje, mix de algas, salmón marinado y sésamo**  
Arròs salvatge, mix d'algues, salmó marinat i sèsam

### MENÚ DEL DÍA

**Mezclum de lechugas con manzana caramelizada y queso brie**  
Mezclum d'enciams amb poma caramel·litzada i formatge brie

**Verduras de la huerta al vapor con pasas y nueces**  
Verdures de l'horta a el vapor amb panses i nous

**Tortiglioni all'amatriciana con virutas de parmesano**  
Tortiglioni all'amatriciana amb encenalls de parmesà

---

**Wok de calamares y verduritas con mojo verde**  
Wok de calamars i verduretes amb mojo verd

**Albóndigas de pavo al vino blanco con champiñones**  
Mandonguilles de gall dindi al vi blanc amb xampinyons

**Omelette de tomate seco y rúcula**  
Omelette de tomàquet sec i ruca

---

**Pieza de ciruela al natural**  
Peça de pruna a l'natural

**Yogur con frutos rojos**  
Iogurt amb fruits vermells

**Tarta de queso**  
Pastís de formatge

**PREU MENÚ FITNESS I MENÚ AMANIDA 10,70€ / PREU MENÚ DEL DÍA 13,50€**

**OBERTA SOCIS I NO SOCIS**

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè i IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causen al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ.**

