



METROPOLITAN

CAFE - RESTAURANTE

VIERNES 17 DE ENERO 2020

MENÚ FITNESS

Hamburguesa de pollo con salteado de arroz basmati y ensalada
Hamburguesa de pollastre amb saltejat d'arròs basmati i amanida

o

Buffet frío de ensaladas
Buffet fred d'amanides

MENÚ DEL DÍA

Crema de calabacín con cordón de queso azul y picatostes
Crema de carbassó amb cordó de formatge blau i crostons

Ensalada de lentejas con tomate confitado y sardina ahumada
Amanida de lleties amb tomàquet confitat i sardina fumada

Coca de verduras braseadas, pipas de calabaza y romesco
Coca de verdures brasejades, pipes de carbassa i romesco

Tartar de atún con aguacate, mango y huevas de pescado
Tartar de tonyina amb alvocat, mango i ous de peix

Escalopines de ternera al oporto con atadillo de espárragos
Escalopins de vedella al oporto amb atadillo d'espàrrecs

Croquetas veganas con mayonesa de zanahoria**
Croquetes veganes amb maionesa de pastanaga**

Pieza de kiwi al natural
Peça de kiwi al natural

Yogur de fresa
Iogurt de maduixa

Tarta del día
Tarta del dia

PREU MENÚ FITNESS 10,70€ / PREU MENÚ DEL DÍA 13,50€

**Opció vegetariana // **Opció vegana*

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè i IVA

En aquest menú pot haver aliments que causen al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ.

