



# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

VIERNES 19 DE JULIO 2019

### MENÚ FITNESS

**Buffet frío de ensaladas**  
Buffet fred d'amanides

o

**Brocheta de ternera marinada con miel, hummus y ensalada**  
Broqueta de vedella marinada amb mel, hummus i amanida

### MENÚ DEL DIA

**Ensalada con tosta de aguacate, salmón ahumado y mango**  
Amanida amb tosta d'alvocat, salmó fumat i mango

**Espinacas con setas, piñones y queso azul**  
Espinacs amb bolets, pinyons i formatge blau

**Coca con lacón, cebolla caramelizada y pimientos del padrón**  
Coca amb lacón, ceba caramel·litzada i pebrots del padró

---

**Calabacines rellenos con boloñesa de soja texturizada**  
Carbassons farcits amb bolonyesa de soja texturitzada

**Boquerones a la andaluza con salpicón de hortalizas**  
Seitons a la andalusa amb salpicó d'hortalisses

**Huevos estrellados con espárragos y guisantes**  
Ous estrellats amb espàrrecs i guisants

---

**Plátano**  
Plàtan

**Miel y mató**  
Mel i mató

**Pastel de chocolate y naranja**  
Pastís de xocolata i taronja

**PREU MENÚ FITNESS 10,70€ / PREU MENÚ DEL DÍA 13,50€**

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè i IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causen al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ.**

[www.clubmetropolitan.net](http://www.clubmetropolitan.net)

