



METROPOLITAN

CAFE - RESTAURANTE

VIERNES 14 DE JUNIO 2019

MENÚ FITNESS

Chuletas de cerdo a la plancha con taboulé de quinoa y bouquet de ensalada

Llonzes de porc a la planxa amb taboulé de quinoa i bouquet d'amanida

MENÚ DEL DÍA

Ensalada de pollo con naranja, nueces, parmesano y vinagreta de mostaza

Amanida de pollastre amb taronja, nous, parmesà i vinagreta de mostassa

Guisantes encebollados con cacahuets

Pèsols encebats amb cacauets

Wok de fideos de arroz y verduras a la soja

Wok de fideus d'arròs i verdures a la soja

Sepia estofada con patatas y cebolla

Sípia estofada amb patates i ceba

Magret de pato a los frutos rojos con crujiente de col kale

Magret d'ànec als fruits vermells amb cruixent de col kale

Huevos rotos con gulas

Ous trencats amb gules

Yogur natural al gusto

logurt natural al gust

Batido de plátano y sandía a la menta

Batut de plàtan i síndria a la menta

Red velvet deconstruido

Red velvet deconstruït

PREU MENÚ FITNESS 10,70€ / PREU MENÚ DEL DÍA 13,50€

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè i IVA

En aquest menú pot haver aliments que causen al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ.

www.clubmetropolitan.net

