



METROPOLITAN

CAFE - RESTAURANTE

JUEVES 13 DE JUNIO 2019

MENÚ FITNESS

Caballa al horno con empedrat de alubias y bouquet de ensalada
Verat al forn amb empedrat de mongetes i bouquet d'amanida

o

Buffet frío de ensaladas
Buffet fred d'amanides

MENÚ DEL DIA

Ensalada con cogollos, endivias, edamames, espárragos blancos y vinagreta de frutos secos
Amanida amb cabdells, endívies, edamames, espàrrecs blancs i vinagreta de fruits secs

Judías verdes rehogadas con trigo tierno y tomates secos
Mongetes verdes ofegades amb blat tendre i tomàquets secs

Arroz meloso con shitakes y calamarcitos
Arròs melós amb shitakes i calamarsets

Suprema de merluza al papillote
Suprema de lluç a la papillot

Magret de pato con piña y uvas negras caramelizadas
Magret d'ànec amb pinya i raïm negre caramelitzades

Huevos rellenos de atún con tartar de remolacha y maíz
Ous farcits de tonyina amb tàrtar de remolatxa i blat de moro

Copita de melón
Copeta de meló

Helado de stracciatella
Gelat de stracciatella

Carrot Cake: Tarta de zanahoria
Carrot Cake: Pastís de pastanaga

PREU MENÚ FITNESS 10,70€ / PREU MENÚ DEL DÍA 13,50€

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè i IVA
En aquest menú pot haver aliments que causen al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ.

www.clubmetropolitan.net

